

# DEIN SPEISEPLAN

Sport-NMS Linz/Kleinmünchen

**GOURMET**  
KIDS

**Woche 41**

06.10.2025 - 10.10.2025



**Montag**

 **MSC-Fischstäbchen gebacken** A,D  
BIO-Kartoffelpüree G  
Donut A,F,G

**Dienstag**

  **BIO-Spinatknödel** A,C,G  
Fruchtiges Tomatenragout  
Tagesmix  
French Dressing F,G,M  
Cheesecake A,C,G

**Mittwoch**

   **BIO-Rindsgulasch mild** A  
Semmel A

**Donnerstag**

 **BIO- Hühnerschnitzel von der Keule** A,C,G  
Erdäpfelsalat M

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

**Freitag**

„In BIO sind wir Klassenbester!“



Voll viel Österreich!  
Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

 schweinefleischfrei  
 vegetarisch  
 laktosefrei  
 für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at), MSC-C-51742.