

# DEIN SPEISEPLAN

Sport-NMS Linz/Kleinmünchen

**GOURMET**  
KIDS

## Woche 4

20.01.2025 - 24.01.2025



### Montag



Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
BIO-Kaiserschmarren A,C,G  
BIO-Äpfelmsus

### Dienstag



BIO-Spaghetti A  
BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L  
Tagesmix

### Mittwoch



BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen  
A,C,M  
BIO-Kartoffelpüree G  
Tsatsiki G  
Gurkenscheiben  
Apfel

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und  
nachhaltig!**

### Donnerstag



Hühnerkebab G  
Flagette natur A,G  
Kräuter-Dip C,G,M  
Eisbergsalat  
BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H



WWF Österreich  
und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

### Freitag

**„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“**



Voll viel Österreich!  
Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

 für die kleinen Gäste

 laktosefrei

 vegetarisch

 schweinefleischfrei

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.